

# كيف تحمي نفسك والآخرين عند الصلاة في المسجد أثناء جائحة كوفيد-19

في المنزل، قبل ذهابك إلى المسجد:

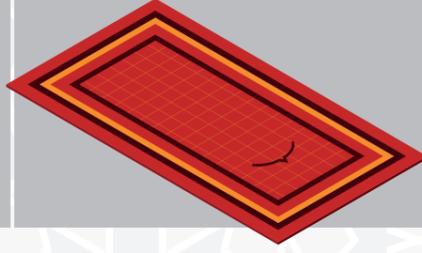
التزم بارتداء الكمامة في جميع الأوقات



احمل كيساً لوضع حذاءك فيه



خذ سجادتك الخاصة للصلاة



خذ مصحفك الخاص



توضأ في المنزل



عند الدخول إلى المسجد:

امتنع عن توزيع أو مشاركة الطعام أو الشراب داخل المسجد



التزم بآداب السعال والعطاس



استخدم علامات التباعد الجسدي إن وجدت. إذا لم تكن متوفرة، حافظ على مسافة مترين بينك وبين الآخرين.



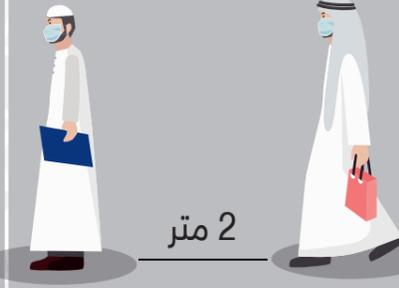
2 متر

السلام النظر (امتنع عن المصافحة والعناق والتقبيل)



2 متر

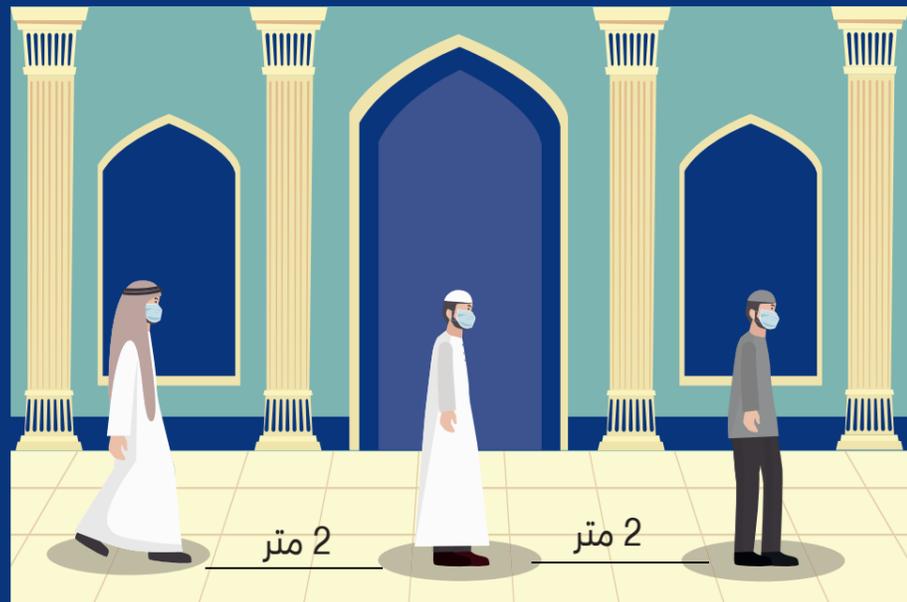
عدم التزاحم عند الدخول إلى المسجد



2 متر

عند الخروج من المسجد:

تجنب الازدحام عند الخروج من المسجد.



يُرجى الصلاة في المنزل إذا كنت:

- من كبار السن
- تعاني من أمراض مزمنة
- تحت سن الخامسة عشر
- تعاني من السعال، ألم في الحلق، ضيق في التنفس، أو درجة حرارة تعادل 37.8 درجة مئوية أو أكثر

نعود بحذر

مركز جونز هوبكنز  
أرامكو الطبي  
Johns Hopkins  
Aramco Healthcare

نحن نهتم  
We Care