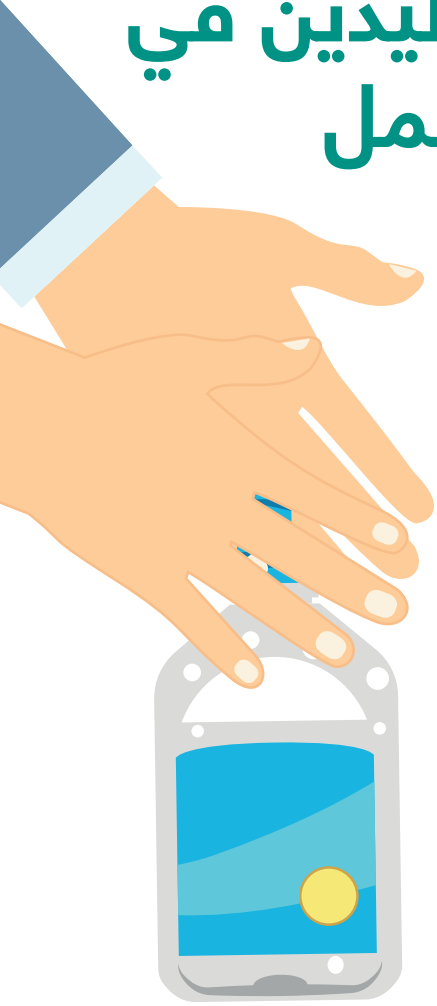


سبع مواقف لنظافة اليدين في مكان العمل



غسل اليدين يمنع الأمراض وانتشار العدوى للآخريين:

- اغسل يديك بالماء والصابون لمدة 40 ثانية على الأقل، أو استخدم معقم اليدين الكحولي.
- يقلل من أمراض الجهاز التنفسي، مثل نزلات البرد، بين عامة السكان بنسبة 21 %
- يقلل من عدد الأشخاص الذين يصابون بالإسهال بنسبة 31 %

المصدر: www.cdc.gov/handwashing/why-handwashing.html

مركز جونز هوبكنز
أرامكو الطبي
Johns Hopkins
Aramco Healthcare