

لنعمل معاً من أجل تعزيز صحة الفم والأسنان
لدى طفلك وجعلها في وضعها الأفضل
ولنجعل تجربتهم في عيادة الأسنان إيجابية
وذكرى لا تنسى.

متى يجب أن نبدأ تنظيف أسنان أطفالنا بالفرشاة؟

حتى قبل ظهور أول سن ، على الوالدين استخدام قطعة
قماش ناعمة رطبة أو فرشاة ناعمة لمسح لثة الطفل، الأمر
الذي سيساعد على تنشيط تدفق الدم ويقوي اللثة ويغرس
لدى طفلك عادة استخدام فرشاة الأسنان بانتظام.



هل يجب استخدام معجون الأسنان بالفلور للأسنان
الطفل، وكم عدد المرات والمقدار؟

تنظيف أسنان الطفل بالفرشاة والمعجون المفلور مرتين يومياً
ضروري لمنع التسوس. يجب استخدام مقدار بحجم حبة البازلاء
من المعجون للطفل فوق عمر ٣ سنوات ومسحة بحجم حبة
الأرز للأطفال تحت عمر سنتين.

زيارة طفلي الأولى إلى عيادة الأسنان

مركز جونز هوبكنز
أرامكو الطبي
Johns Hopkins
Aramco Healthcare

معلومات اساسية

تسوس الأسنان في الطفولة المبكرة وباء! التسوس هو الإسم العلمي للتجوف ، ويعتبر تسوس أسنان الطفولة المبكرة أحد الأمراض الشائعة المزمنة لدى الأطفال تحت عمر ٦ سنوات على مستوى العالم.

وبحسب دراسة حديثة أجريت سنة ٢٠١٤ في جامعة الدمام فإن ٧٠% من الأطفال في المملكة العربية السعودية تحت عمر ٥ سنوات لديهم تجويف سني واحد أو أكثر .



تسوس أسنان الطفولة المبكر هو سبب لعدة نتائج صحية لدى الأطفال بما في ذلك خطورة العدوى والغياب عن المدرسة وضعف الأداء الأكاديمي وسقوط الأسنان المبكر والتأثير السلبي على الصحة العامة . لذا يلزم تعزيز الوقاية بحضور فحص أسنان عند عمر سنة واحدة .

اسئلة شائعة

متى يجب أن يزور الطفل طبيب الأسنان؟

حسب الأكاديمية الأمريكية لطب أسنان الأطفال يجب على الوالدين تحديد موعد لطفلم مع طبيب أسنان الأطفال بعد ستة أشهر من ظهور أول سن أو عند بلوغ الطفل عامه الأول. عناية الأسنان المبكرة تساعد الطفل على تأسيس علاقة ثقة بين الطفل وفريق طب الأسنان.

كم مرة يجب أن يزور الطفل طبيب أسنان الأطفال؟

عدد مرات زيارة الطفل من عمر ١-٣ سنة هو كل ٣-٦ أشهر خاصة لمن لديهم خطورة عالية ومتوسطة للتسوس .

كيف يمكن أن نمنع تسوس الأسنان من الرضاعة الليلية واستخدام قنينة الرضاعة؟

حسب الأكاديمية الأمريكية لطب أسنان الأطفال يجب فطم الطفل عن الرضاعة بالقنينة عند عمر ١٢ شهرا وعدم استخدام القنينة في ارضاعهم ليلاً مطلقاً. فالحليب والسوائل الأخرى تحتوي على السكر الذي لا يقتصر ضرره على الأسنان فحسب بل قد يتسبب في مشاكل صحية أخرى.

ماذا يفعل طبيب الأسنان للطفل أثناء موعد فحصه؟

يشمل فحص الفم للطفل على مراجعة الحالة الصحية للطفل، وفحص الأسنان باستخدام فحص ركبة لركبة (انظر الصورة) وتقييم خطورة الأسنان واستعمال الفورايد . يوضح طبيب الأسنان وضع صحة الفم للطفل واستخدام الفرشاة والتغذية ومنع العادات الضارة بالأسنان.



لماذا هذا التذكير؟

أظهر البحث المتقدم لصحة الفم والأسنان عند الأطفال أن الأطفال الذين يراجعون طبيب الأسنان مبكراً ، ويفضل من عمر سنة واحدة ، هم على الأرجح من يعطون خطط وقاية مناسبة حسب احتياجاتهم .