

ماہرین کہتے ہیں کہ اپنے ہاتھ دھونے کے لئے
مناسب وقت کی لمبائی ۴۰-۶۰ سیکنڈ کے لئے
ہے۔
قریب قریب ہی دو بار 'ہیپی برتھ ڈے' کا کورس
گانا شروع ہوتا ہے۔

کب تک اپنے ہاتھ دھوئے؟



اپنے ہاتھ گیلے کریں اور صابن بھیجیں

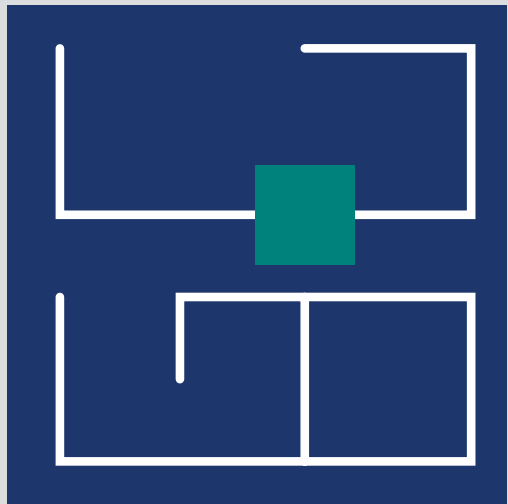
اپنے ہاتھوں کے اگلے اور پچھلے حصے پر ، انگلیوں کے درمیان اور اپنے ناخنوں
کے نیچے صابن لگائیں

وقت کا سراغ لگانے کے لئے دو بار 'ہیپی برتھ ڈے' گانا گائیں!



آپ کو سالگرہ مبارک ہو ، آپ کو سالگرہ مبارک ہو
سالگرہ مبارک ہو ، سالگرہ مبارک ہو
آپ کو سالگرہ مبارک ہو
آپ کو سالگرہ مبارک ہو ، آپ کو سالگرہ مبارک ہو
سالگرہ مبارک ہو ، سالگرہ مبارک ہو
آپ کو سالگرہ مبارک ہو

اپنے ہاتھوں کو کلا کریں اور انہیں اچھی طرح خشک کریں



مرکز جونز ہوبکنز
أرامکو الطبي
Johns Hopkins
Aramco Healthcare

نحن نهتم
We Care



مناسب ہاتھ حفظان صحت

Urdu