



হাঁচি ও কাসির সময় টিসু দিয়ে নাক মুখ ঢেকে রাখবেন বেবহার করার পরে টিসু খানা নিরধারিত ও উপযুক্ত জায়গায় ফেলে দিন



হাতের কাছে টিসু না পেলে বাহুর উপরাংশ দিয়ে নাক মুখ ঢেকে বাহুর উপরে হাঁচি বা কাসি দিবেন।



রোগাকেরানতো হয়ে গেলে নাক-মুখের উপরে আবরন বা মাসক দিয়ে জনসমাবেশে যাবেনু যাতে ইনফেকশন অপরের মাঝে বিসতার লাভ না করতে পারে

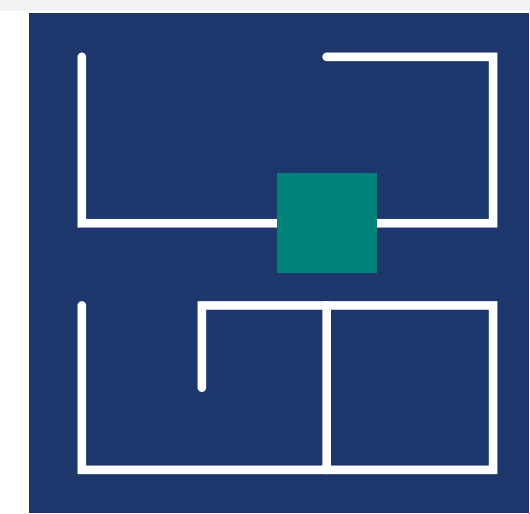


আপনার হাত দুখানা কিছুখন পর পর ই এনটি-ছেপটিক জেলী অথবা পানি এবং সাবান দিয়ে কম করে হলেও ২০ সেকেনড সময় ধরে ভালো করে পরিসকার করে রাখবেন

# ইনফেকশনের বিসতার বনধো করুন।।

Bangali

800-305-4444 | www.jhah.com



مرکز جوائز هوبكنز

أرامكو الطبي

Johns Hopkins

Aramco Healthcare

نحن نهتم

We Care