

کام کی جگہ پر ہاتھ کی حفظان صحت کے لئے سات لمحات۔



ہاتھ دھونے سے بیماریوں اور دوسروں میں انفیکشن پھیلنے سے بچ جاتا ہے۔

کم از کم 40 سیکنڈ تک صابن اور پانی سے ہاتھ دھوئے ، یا شراب پر مبنی ہاتھ سے چلانے والا صاف ستھرا استعمال کریں۔

- عام آبادی میں سانس کی بیماریوں ، جیسے نزلہ ، جیسے لوگوں کو 27 فیصد کم کرتا ہے۔
- اسہال سے بیمار ہونے والے لوگوں کی تعداد کو 31% تک کم کرتا ہے۔

Source: www.cdc.gov/handwashing/why-handwashing.html